



## NOTA DE PREMSA

---

Amposta, 10 d'octubre de 2016

# Més de 300 avis de 26 centres residencials, centres de dia i SAIARS participaran als XV Ampostalímpics

**Aquestes jornades esportives de la gent gran tindran lloc dijous, 13 d'octubre al pavelló Firal d'Amposta, entre dos quarts de 10 del matí i les 4 de la tarda**

Més de 300 avis de 26 centres residencials, centres de dia i SAIARS (serveis d'atenció integral a la gent gran en l'àmbit rural) participaran als XV Ampostalímpics -Jornades Esportives de la Gent Gran, que tindran lloc el proper dijous, 13 d'octubre al pavelló Firal d'Amposta. Aquest esdeveniment esportiu també comptarà amb la col·laboració d'un nombre important de voluntaris provinents d'entitats com la Creu Roja, el Grau de ciències de l'activitat física i l'esport de l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport EUSES Terres de l'Ebre, el Cicle Formatiu de Grau Superior d'Animació d'Activitats Físiques Esportives de l'IES de Tecnificació d'Amposta, l'Associació de Bitlles de la capital del Montsià, i alumnes d'APESID de l'IES Montsià d'Amposta, i de CAI IES Berenguer IV d'Amposta.

Els XV Ampostalímpics tenen per objectiu:

- Oferir als usuaris dels centres socials que acullen gent gran de les Terres de l'Ebre i també de fora, l'oportunitat de participar i compartir una jornada ludicoesportiva on es promouen conjuntament les relacions socials amb l'esport.
- Motivar i il·lusionar als participants en les activitats de preparació als jocs, activitats que serveixen per promocionar l'autonomia personal, el manteniment de les capacitats funcionals i potencien l'autoestima i el sentiment de pertinença a la pròpia entitat.
- Fomentar la participació de les persones sigui quina sigui la seva capacitat funcional i cognitiva.



- Donar a totes les persones que vulguin assistir l'oportunitat de relacionar-se amb altres persones i l'entorn.
- Obrir la Residència d'Avis d'Amposta i Centre de Dia especialitzat en Malalties Neurodegeneratives als centres i associacions participants per tal d'establir lligams que permetin en el futur altres col·laboracions.

S'han programat les següents activitats esportives següents:

- Bitlles tradicionals catalanes: categoria femenina i categoria masculina
- Llançament de pilota (llançament de longitud)
- Anelles de peu
- Anelles assegut
- Xuts a porteria (porteria d'hoquei)
- Busca-busca (memòria tàctil: reconeixement d'objectes amb el tacte)
- Circuit caminant
- Circuit en cadira
- Dòmino
- Mímica (comunicació gestual)

Els Ampostalímpics s'iniciaran a les 9.30 h; a les 13.30 h tindrà lloc un dinar de germanor i a les 16.00 h es farà l'entrega de premis i la cloenda de les jornades.

#### Relació de centres participants o invitats:

Centre de Dia de Sant Jaume d'Enveja, SAIAR Benissanet, SAIAR La Torre de l'Espanyol, SAIAR Pradip, SAIAR "Lo Centro" La Fatarella, Centre de Dia de Tivissa, Centre de Dia de l'Hospitalet de l'Infant, Centre de Dia de Vandellòs, Residència i Centre de Dia de l'Hospital de la Santa Creu de Jesús-Tortosa, Residència i Centre de Dia de la Selva del Camp, Residència i Centre de Dia de Flix, Residència i Centre de Dia de Gandesa, Residència i Centre de Dia d'Ascó, Residència i Centre de Dia de Batea, Residència i Centre de Dia del Perelló, Àrea Sociosanitària de l'Hospital Comarcal de Móra d'Ebre, usuaris del SAD Montsià, Associació de familiars d'Alzheimer d'Amposta, Unitat d'envelliment d'APASA, Àrea sociosanitària de l'Hospital Comarcal d'Amposta, Onada Alcanar, Onada la Ràpita, Onada Deltebre, Onada Ulldecona, Onada La Sénia, Residència de Móra La Nova, Residència Sant Josep, Residència Sant Miquel Arcàngel, SAD Tortosa, SAIAR l'Ampolla, Residència La Vima, Centre de Dia de Santa Bàrbara, Residència Natzaret, Centro Geriàtric de Benicarló, Residència dels Guiamets, Centre de Dia de Vinaròs, Fundació Tutelar Terres de l'Ebre.